

## Compromiso de honor

El corredor .....

con dorsal número....., declaro por mi honor que:

- ✓ Soy consciente de la longitud y exigencia de la “Ultra de las Fortalezas trail” y tengo la capacidad de autonomía en montaña que me permitirá solucionar sin ayuda los problemas físicos o mentales resultantes de la fatiga, dolores musculares y articulares, digestivos, incluso pequeñas heridas.
- ✓ He leído el Reglamento de la carrera, lo acepto y me comprometo a cumplirlo en todos los aspectos.
- ✓ Me comprometo a respetar escrupulosamente la ética de la carrera.
- ✓ Me comprometo a no tirar nada al suelo, (incluido lo que no se ve) en ningún lugar del recorrido y mantener conmigo todo el equipo obligatorio hasta el final de la carrera.

*Fecha y firma del corredor*